

A szeretet 7 törvénye

Az elmúlt napokban a fenti címmel egy könyvrészlet került kezembe, aminek a szeretetről szóló hét állításait tovább gondoltam:

A szeretet döntés. A szeretet nem érzelem, hangulat, hanem akarat kérdése, döntés, választás. Ezzel együtt jár egy *tagadás* is. Ami ellentétes a szeretettel, arra NEM-et mondunk. A házastárs életében elképzelhetetlen a hűtlenség, az alázatos számára a dicsekvés, a keresztény ember minden erővel küzd a bűn ellen. A szeretet nem azt kérdezi, „Miért?“, hanem „HOGYAN?“ Hogyan tudom megmutatni szeretetemet embertársamnak, Istennek?

A szeretet egységre törekszik. Akit szeretünk, azzal jó együtt, s az illető mellett állunk. Nem helytálló Ovidius szállóigévé vált mondása: „*Donec eris felix, multos numerabis amicos, tempora si fuerint nubila, solus eris.*” (Amíg szerencsés vagy, sok barátod lesz, de amint beborul feletted az ég, egyedül maradsz.) A nagyszülő várja haza unokáit, a szerelmesek házasságot kötnek. Isten Fia is ember lett, eljött a Földünkre, testvérünk lett. A keresztény ember örömmel van együtt Istennel, akit szeret!

A szeretet önzetlenséget követel meg. Az önző saját világának szűk börtönében él. De ebből ki lehet lépni az embertárs és Isten felé, sőt nálam fontosabb lehet a másik. Látjuk ezt a gyermekéért élő édesanya, egy családjáért fáradozó édesapa, egy életét feláldozó vértanú esetében! A szeretet fokmérője az áldozat, amire az áll készen, aki leszáll az ego trónjáról.

A szeretet elválaszthatatlan az örömtől. A szeretet nemcsak annak szerez örömet, aki kapja, hanem annak is, aki ajándékozza. Ezt érzi és fogalmazza meg a mondás: „Jobb adni, mint kapni!” Öröm van a családban, ha virágzik a szeretet, de öröm együtt lenni közösségünkkel, Istennel is!

A szeretet elválaszthatatlan a szomorúságtól. Mindig fáj a szeretett személy gondja, egy gyermek betegsége, egy idős szenvedése. A katolikus hagyomány szól a Szűzanya hét fájdalmáról, amit Fia nehéz óráiban élt át az Édesanya. Novemberben elevenen érezzük a mély szomorúságot, amikor elhunyt szeretteink sírja mellett megállunk. Péter apostolhoz hasonlóan az Isten szerető bűneit is sirathatja, azok miatt szomorkodhat.

A szeretet magasabb szintre tör. A szeretet országában nincsenek síkságok: fölfelé haladunk, vagy lefelé megyünk. Följebb haladunk, ha legyőzzük alacsonyabb rendű önzésünket és gyakoroljuk a jót. A szeretet birodalmában tudjuk, hogy mindig vannak előttünk még meg nem látott pompázó virágok, fel nem lebbentett fátylak, ki nem tárt ajtók, le nem ütött hangjegyek. A langyos, a közép-szerű önmagát bünteti: soha nem közelíti meg a szeretet magaslatának csúcsait.

A szeretet Isten akaratának teljesítése. Amikor szeretünk, nemcsak mások javáért teszünk, hanem Isten akaratát cselekedjük! A szeretet valójában – bárki gyakorolja -, vallásos cselekedet!

Bátorítok mindenkit a szeretet 7 törvényének tovább gondolására, még inkább a szeretet nagylelkű megélésére!

László atya