

LELKITÜKÖR FIATALOKNAK

1. Uradat, Istenedet imádd és csak neki szolgálj!

Imádkoztam reggel, este és kísértések idején? Döntéseimben, tetteimben Isten akarata vezérelt-e? Nem vonták-e el figyelmemet a világi gondok (szórakozás, munka stb.) Istenről?

2. Isten nevét hiába ne vedd!

Beszéltem-e tiszteletlenül, szeretetlenül Istenről és a szent dolgokról? Nem éltem-e vissza Isten nevével, hogy csak a bajban vagy az ünnep órájában (elsőáldozás, bérálás, esküvő, keresztség stb.) hívtam Őt segítségül? Meglátszott-e életemen, hogy Krisztushoz tartozom vagy csak névleg voltam keresztény (= krisztuskövető)?

3. Az Úr napját szenteld meg! (Hat napon át dolgozzál!)

Mit tartottam többre: munkámat, pihenésemet, vagy Krisztus szentmisére szóló hívását? Hogyan veszek részt a szentmisén: figyelek-e Isten szavára, összeszedetten imádkozom-e, áldozok-e rendszeresen?

Eleget tettem-e állapotbeli kötelességeimnek (tanulás, otthoni segítség stb.)?

4. Atyádat és anyádat tiszteld!

Tisztelettel viselkedtem-e szüleimmel szemben? Nem szolgálta-e ki magamat velük?

Engedelmeskedtem-e szüleimnek, nevelőimnek, vagy csak bánatot okozok nekik hanyagságommal, magatartásommal?

5. Ne ölj!

Nem bántottam-e meg másokat szavaimmal, haraggal, tettekkel és gondolatokkal? Okoztam-e másoknak testi-lelki kárt?

Vigyáztam-e testi épségemre? Fontos volt-e számomra, hogy a Jézus által elhozott élet, a hitéletem növekedjék? Tartottam-e rendszeresen lelkiismeret-vizsgálatot, végeztem-e rendszeresen gyónást?

6. Ne paráználkodj!

Ugy tekintek-e a nemre, mint Isten képmására? Nem szentségtelenítettem-e meg testemet, a Szentlélek templomát szemérmetlen tettekkel, gondolatokkal?

Mit tartok többre: hitetlen világunk véleményét a szexualitásról, vagy az Egyház hiteles, - bár nem mindig könnyű, de - emberszerető tanítását?

7. Ne lopj!

Vettem-e el mások tulajdonát? Okoztam-e másoknak kárt? Csaltam-e?

Megbecsültem-e a közösség tulajdonát?

Ugy tekintettem-e magamra, mint Isten gyermekére, vagy néha visszaloptam magamat az Ő kezéből, nem törődve szent akaratával?

8. Ne hazudj! Mások becsületében kárt ne tégy!

Igazat mondtam-e másoknak? Nem rágalmaztam-e másokat: olyan rosszat mondván róluk, amit nem követtek el? Beszéltem-e csúnyán, indulatosan? Megtartottam-e a nekem mondott titkokat? Törekedtem-e arra, hogy azt mondjam, ami igaz, szükséges és építő?

9. Felebarátod házastársát ne kívánd!

Ugy tekintek-e mások házasságára, mint Istentől eredő szentségre, felbonthatatlan, szent szövetségre?

10. Mások tulajdonát ne kívánd!

Hálás vagyok-e azért Istennek, amim van, vagy irigykedem mások anyagi, szellemi, lelki értékeikre? Tudok-e egyszerűen élni, vagy mindig csak sürget a démoni "többet és jobbat" akarok kívánsága?

Töreksem-e hibáim kijavítására? Kérem-e ehhez Isten segítségét?